



LATTER DAY
KIDS

Vem, e Segue-Me

ROTEIRO DA LIÇÃO



TEMA

Confiar no Senhor (2 Néfi 3-5)



HINO

[Se Eu Escutar com o Coração](#)



PREPARAÇÃO

Você precisará de um copo pequeno com água (cheio quase até a borda) e uma imagem de Jesus Cristo. Desenhe um coração no copo ou cole o desenho de um coração no copo. Coloque o copo d'água e a imagem de Jesus Cristo no chão, do lado oposto da sala.



ATIVIDADE DE INTRODUÇÃO

Explique que o copo representa nossos corações e a água representa nossa fé em Jesus Cristo. Peça a um voluntário para tentar pegar o copo d'água e trazê-lo até a imagem de Jesus Cristo sem derramar água. Permita que as outras crianças façam esta atividade, uma de cada vez, até que todos tenham tido a sua vez.

Depois de concluir a atividade, faça as seguintes perguntas:

- 1) Quando você fez esse desafio, você estava se movendo rápido? Ou lento? *(Discutir.)*
- 2) Você estava se mexendo? Ou você estava quieto e firme? *(Ainda!)*
- 3) Por que você estava lento, firme e imóvel em vez de correr e se contorcer? *(Porque a água teria derramado!)*
- 4) O que teria acontecido se você entrasse em pânico, fosse rápido demais e tentasse correr? *(Discutir.)*

Explique: Quando algo dá errado ou quando nos sentimos preocupados ou chateados, o Pai Celestial nos disse o que fazer. Ele disse: “Sossegai e sabei que eu sou Deus”. Deus está no controle e nos ama muito! Ele cuidará de nós se confiarmos Nele!

Se deixarmos nossos corações ficarem muito preocupados, ou se nos apressarmos ou entrarmos em pânico demais, então nossa fé poderá transbordar de nossos corações.

Mas, se aprendermos a manter nossos corações calmos, firmes e tranquilos (assim como o copo d'água), podemos continuar seguindo Jesus Cristo e nossos corações podem permanecer cheios de fé!

 **VÍDEO**

Agora vamos assistir a um vídeo sobre como aprender a confiar em Deus em vez de ter medo! Observe e veja o que preocupava essas crianças e quem cuidava delas.

[Assista ao vídeo: “Mãe sabe o que fazer | Uma história sobre confiar em Deus”]

Discuta as seguintes questões depois de assistir ao vídeo:

- 1) Quais são algumas das coisas que preocupavam as crianças? *(A colher quebrada, as luzes, o relâmpago e a caixa de cereal vazia.)*
- 2) Quem estava cuidando deles? *(A mãe deles.)*
- 3) As crianças precisavam ficar preocupadas? *(Não, porque a mãe estava cuidando deles.)*
- 4) O que as crianças aprenderam a fazer no final? *(Eles aprenderam a confiar na mãe!)*
- 5) Por que somos como as crianças? *(Porque também estamos aprendendo a confiar que o Pai Celestial cuidará de nós.)*



Leia as escrituras a seguir e discuta as perguntas a seguir.

[\[2 Néfi 4:34\]](#)

“Ó Senhor, confiei em ti e em ti confiarei sempre. Não porei minha confiança no braço de carne, pois sei que aquele que confia no braço de carne é maldito. Sim, maldito é aquele que confia no homem, ou seja, que faz da carne o seu braço.”

- 1) Existe alguma coisa que Deus não sabe? *(Não, Ele sabe tudo!)*
- 2) Existe alguma coisa que Deus não tem o poder de fazer? *(Não, Ele tem todo o poder.)*
- 3) Deus se importa conosco? *(Sim! Ele nos ama muito!)*
- 4) Deus é uma pessoa segura em quem confiar? *(Sim, podemos confiar Nele. Ele não quebrará Suas promessas e não nos decepcionará.)*

[\[Mateus 8:24-25\]](#)

E eis que se levantou no mar uma grande tempestade, de modo que o navio foi coberto pelas ondas; mas ele dormia. E aproximando-se dele os seus discípulos, despertaram-no, dizendo: Senhor, salva-nos: perecemos.

- 1) O que está acontecendo neste versículo? *(Jesus e Seus discípulos estavam num navio e houve uma grande tempestade!)*
- 2) Quem estava dormindo? *(Jesus estava dormindo.)*
- 3) O que os discípulos fizeram? *(Eles estavam preocupados e acordaram Jesus para pedir-Lhe ajuda.)*

[\[Mateus 8:26\]](#)

E ele disse-lhes: Por que temeis, homens de pouca fé? Então, levantando-se, repreendeu os ventos e o mar, e seguiu-se uma grande bonança..

- 1) Que pergunta Jesus fez aos seus discípulos? *(Ele perguntou por que eles estavam com medo.)*

- 2) O que eles poderiam ter feito em vez de ficarem com medo? *(Eles poderiam ter confiado no Pai Celestial para cuidar deles.)*
- 3) Seu coração já se sentiu como uma tempestade? *(Discutir.)*
- 4) O que o Pai Celestial nos disse para fazermos quando estivermos preocupados e quando tivermos uma tempestade no coração? *(“Sossegai e sabei que eu sou Deus.”)*
- 5) O que significa sossegar e saber que sou Deus? *(Significa não se preocupar e confiar em Deus.)*



ATIVIDADE

[Distribua páginas de atividades]

Peça às crianças que pintem os personagens do vídeo. Dobre nas linhas pontilhadas para abrir e fechar as bocas! Conversem juntos sobre algumas coisas que os preocupam agora. (Use os personagens para expressar suas preocupações!)

Fale sobre o amor do Pai Celestial por você e Suas promessas para você nas escrituras. Fale sobre o que você pode fazer para confiar Nele e ajudar seu coração a ficar calmo e cheio de fé.

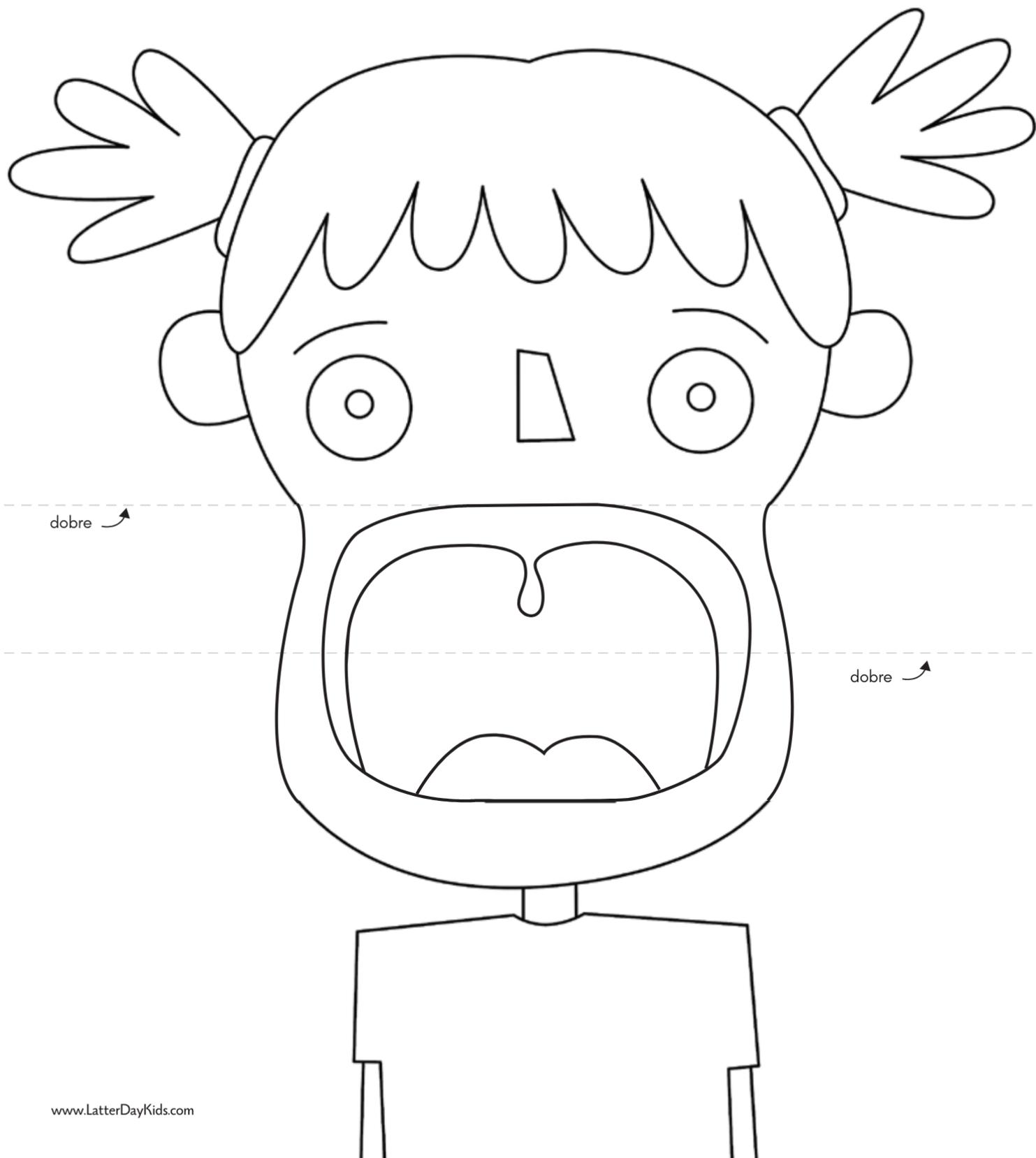


TESTEMUNHO

Preste testemunho das verdades encontradas nas escrituras.

“Ó Senhor, confiei em ti e em ti confiarei sempre.”

-2 Néfi 4:34



“Ó Senhor, confiei em ti e em ti confiarei sempre.”

-2 Néfi 4:34

