



LATTER DAY
KIDS

Vem, e Segue-Me

ROTEIRO DA LIÇÃO



TEMA

Fortalece os teus irmãos em todos os teus feitos ([D&C 106-108](#))



HINO

[Néfi Era Valente \(Músicas para Crianças, 64\)](#)



PREPARAÇÃO

Você precisará de uma pilha de livros, um pequeno copo de plástico e várias folhas de papel para impressora.



ATIVIDADE DE INTRODUÇÃO

Divida os livros em duas pilhas e coloque uma única folha de papel em cima para formar uma “ponte”. Agora coloque o copo em cima do papel para testar a resistência da ponte. (O papel deve dobrar e o copo deve cair entre os livros.) Agora, convide as crianças a tentar fortalecer a ponte dobrando o papel de maneiras diferentes! Permita várias tentativas. Veja se eles conseguem encontrar uma maneira de fazer uma ponte forte o suficiente para segurar o copo!

Depois de concluir a atividade, faça as seguintes perguntas:

- 1) A ponte era forte no início? Ou era fraca? *(Estava fraca.)*
- 2) O que vocês fizeram para tornar a ponte mais forte? *(Dobramos o papel de maneiras diferentes.)*
- 3) Você acha que as pessoas também precisam ser fortes, como a ponte forte? Por quê? *(Discuta algumas coisas que exigem força, escolher o certo, fazer coisas difíceis, enfrentar adversidades, etc.)*

Explique: Nas escrituras, o Pai Celestial nos disse para fortalecermos uns aos outros. Assim como trabalhamos juntos para tornar a ponte mais forte, também podemos trabalhar juntos para ajudar outras pessoas a serem mais fortes!

VÍDEO

Diga: “Agora vamos assistir a um vídeo sobre como fortalecer os outros! Veja se você consegue se lembrar de algumas coisas que podemos fazer para fortalecer os outros!”

[Assista ao vídeo: “Fortalecer os Outros | Lição Animada de Escrituras para Crianças”]

Discuta as seguintes questões depois de assistir ao vídeo:

- 1) O que podemos fazer com a força física? *(Discuta coisas como levantar coisas pesadas, correr rápido, pular alto, etc.)*
- 2) O que podemos fazer com a força espiritual? *(Podemos viver com mais fé e guardar os mandamentos mesmo quando isso é difícil.)*
- 3) O que podemos fazer para fortalecer os outros? *(Dizer coisas boas, ajudá-los a sentir o Espírito Santo, dar o exemplo, orar por eles, etc.)*

ESCRITURA

Leia os seguintes versículos das escrituras e discuta as perguntas que os seguem.

[\[D&C 108:7\]](#)

*7 Portanto, **fortalece** os teus irmãos em todas as tuas conversas, em todas as tuas orações, em todas as tuas exortações, e em todos os teus feitos.*

- 1) O que o Senhor está nos pedindo para fazer neste versículo? *(Ele está nos pedindo para fortalecer os outros.)*
- 2) Quais são algumas maneiras pelas quais podemos fortalecer os outros? *(Em nossas conversas, em nossas orações e em todas as nossas ações.)*

[\[Mosias 24:15\]](#)

*15 E aconteceu que as cargas impostas a Alma e seus irmãos se tornaram leves; sim, o Senhor **fortaleceu-os** para que pudessem carregar seus **fardos** com facilidade; e submeteram-se de bom grado e com **paciência** a toda a vontade do Senhor.*

- 1) O Senhor tirou os fardos que eram difíceis para Alma e seus irmãos? *(Não.)*
- 2) O que o Senhor fez para ajudá-los? *(Ele os fortaleceu, para que pudessem suportar seus fardos com facilidade!)*
- 3) Por que você acha que o Senhor não tirou os fardos deles? *(Discutir.)*

[\[Filipenses 4:13\]](#)

*13 Posso todas as coisas em **Cristo** que me **fortalece**.*

- 1) Quem está falando neste versículo? *(O apóstolo Paulo está falando.)*
- 2) De onde Paulo tira sua força? *(Por meio de Jesus Cristo!)*
- 3) Como podemos ajudar outros a serem mais fortes como Paulo? *(Podemos ajudá-los a vir a Jesus Cristo.)*



ATIVIDADE

Convide as crianças a colorir a cena do vídeo e montar o spinner seguindo as instruções. Aproveite esse tempo para conversar sobre coisas que você pode fazer para ajudar a fortalecer os outros.

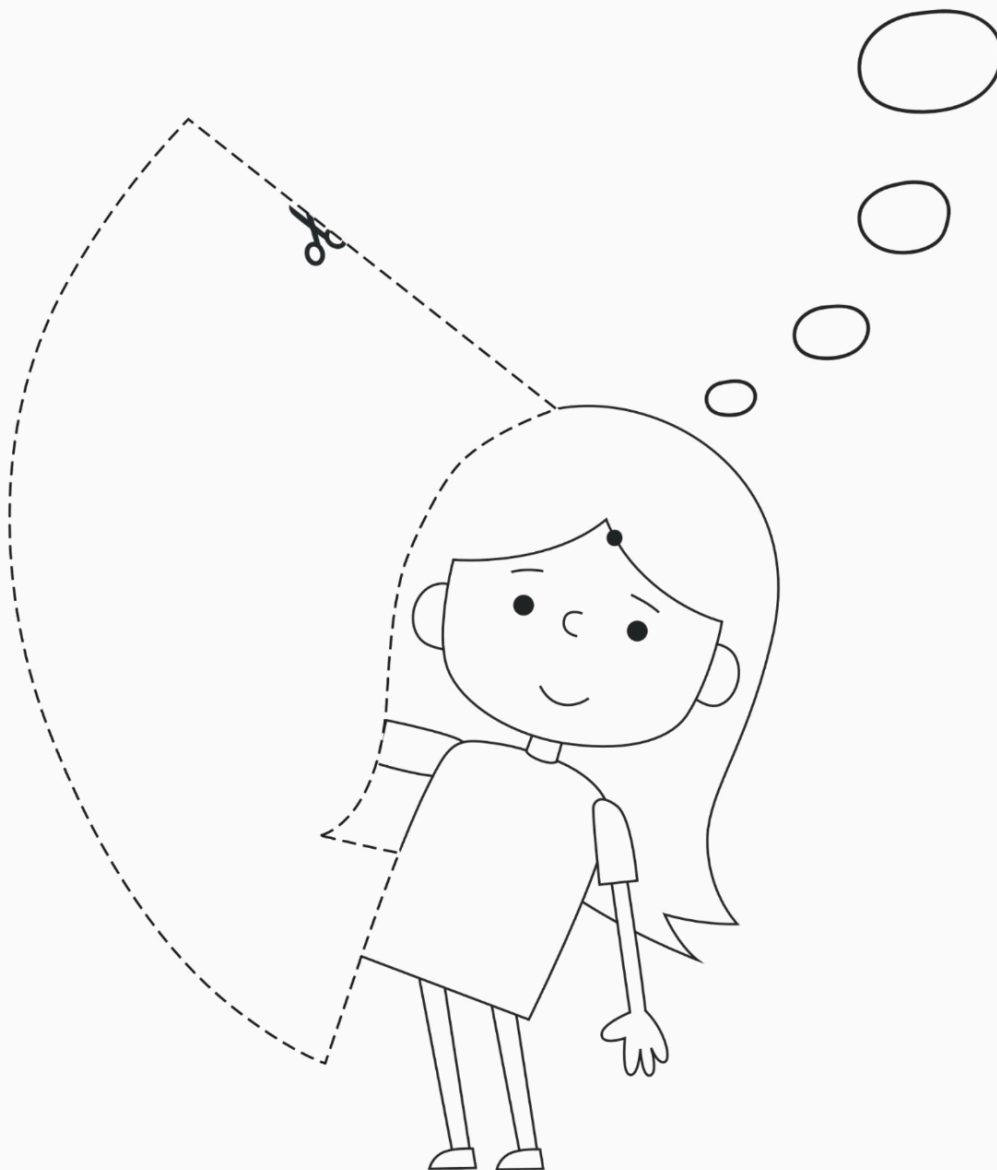


TESTEMUNHO

Preste testemunho das verdades encontradas nas escrituras.

**“Portanto, fortalece os teus irmãos em
todas as tuas conversas, em todas as
tuas orações, em todas as tuas
exortações, e em todos os teus feitos.”**

-D&C 108:7



Instruções:

1. Imprima em cartolina, para um melhor resultado.
2. Pinte a menina e os pesos.
3. Recorte a forma próxima à menina na linha pontilhada.
4. Recorte a roleta na linha pontilhada.
5. Fixe a roleta atrás da menina com um clipe (certifique-se de que o ponto do centro da roleta esteja debaixo do ponto na testa da menina).
6. Gira a roleta e veja os pesos de tamanhos diferentes!

