



LATTER DAY
KIDS

Vem, e Segue-Me

ROTEIRO DA LIÇÃO



TEMA

O Senhor requer o coração e uma mente solícita ([D&C 64-66](#))



HINO

[Guarda os Mandamentos](#) (*Músicas para Crianças, 68*)



PREPARAÇÃO

Você precisará de uma toalha ou um cobertor pequeno para cada criança!



ATIVIDADE DE INTRODUÇÃO

Dê uma toalha para cada pessoa presente e dê a todos um espaço no chão onde possam estender a toalha. Explique que você está lançando um desafio, mas a verdadeira competição é ver quem consegue ser o mais reclamão enquanto completa o desafio! Incentive todos a reclamar com a voz, com o rosto e com os braços e a linguagem corporal!

Diga a eles que o desafio é dobrar a toalha. (Lembre a todos de serem o mais reclamões possível e de choramingar, gemer, murmurar, etc. enquanto dobram as toalhas.)

Depois de concluir a atividade, reúna as toalhas e discuta as seguintes questões.

- 1) Foi fácil dobrar a toalha quando você estava reclamando? (*Discutir.*)
- 2) Como ficaram as toalhas? Estavam bem dobradas? (*Discutir.*)
- 3) Como foi ser reclamão? Se escolhêssemos reclamar o tempo todo, você acha que as coisas seriam mais fáceis ou mais difíceis? (*Discutir.*)

- 4) Você acha que Jesus Cristo alguma vez choraminga ou reclama quando o Pai Celestial pede que Ele faça alguma coisa? *(Não.)*
- 5) O que Jesus faz em vez disso? *(Ele obedece ao Pai Celestial.)*
- 6) O que você acha que é o oposto de reclamar? *(Obediência com boa atitude.)*

Explique: Hoje, estamos aprendendo sobre obediência. Quando escolhemos obedecer ao Pai Celestial, devemos nos esforçar de todo o coração e estar dispostos a fazer o que o Pai Celestial nos pede.

 **VÍDEO**

Diga: "Agora vamos assistir a um vídeo sobre uma baleia reclamona! Vamos observar e ver o que a baleia estava reclamando!"

[Assista ao vídeo: "A Baleia Reclamona | Uma história sobre obediência"]

Discuta as seguintes questões depois de assistir ao vídeo:

- 1) Sobre o que a baleia chorona estava reclamando? *(Ela não queria nadar até a grande rocha.)*
- 2) O que as outras baleias fizeram? *(Eles tentaram de todo o coração e estavam dispostos a fazer o que o treinador pediu.)*
- 3) Por que a baleia reclamona decidiu seguir o treinador? *(Porque ele queria nadar mais rápido.)*
- 4) Se a baleia chorona apenas reclamar, ela conseguirá nadar mais rápido? *(Não.)*
- 5) Como o treinador é como Jesus Cristo? *(Jesus Cristo quer nos ensinar como ser como Ele e nos ajudar a retornar ao Pai Celestial.)*
- 6) Se queremos ser como Jesus Cristo, o que temos que fazer? *(Temos que tentar de todo o coração e devemos estar dispostos a fazer o que Jesus Cristo nos pede para fazer.)*



ESCRITURA

Leia os seguintes versículos das escrituras e discuta as perguntas que os seguem.

[\[D&C 64:34\]](#)

*34 Eis que o Senhor **requer** o **coração** e uma mente solícita; e os que são solícitos e **obedientes** comerão do bem da terra de Sião nestes últimos dias.*

- 1) Por que o Senhor requer seu coração? *(Discutir.)*
- 2) O que você acha que significa entregar nosso coração ao Senhor? *(Discutir.)*
- 3) Por que o Senhor exige uma mente solícita? *(Discutir.)*
- 4) O que você acha que significa ter uma mente solícita? *(Discutir.)*

[\[Abraão 3:25\]](#)

*25 E assim os **provaremos** para ver se **farão** todas as coisas que o Senhor seu Deus lhes ordenar;*

- 1) Quem está falando neste versículo? *(Pai Celestial.)*
- 2) O que significa “provar” alguém? *(Para testá-los.)*
- 3) Em que o Pai Celestial está nos testando? *(Para ver se estamos dispostos a fazer tudo o que Deus nos ordena.)*



ATIVIDADE

Convide as crianças a colorir a página "Baleia Reclamona". Peça às crianças que pensem em algo que o Pai Celestial pediu que fizessem e que pensem em como podem tentar de todo o coração e estar dispostas a fazê-lo.



TESTEMUNHO

Preste testemunho das verdades encontradas nas escrituras.

"Eis que o Senhor requer o coração e uma mente solícita;..."

-D&C 64:34

