



LATTER DAY
KIDS

Vem, e Segue-Me

ROTEIRO DA LIÇÃO

 TEMA

Oração Sincera (**Enos - Palavras de Mórmon**)

 HINO

[Oração de Uma Criança \(Músicas para Crianças, 06\)](#)

 PREPARAÇÃO

Recorte um formato de coração em qualquer folha de papel. Além disso, encontre uma imagem de Jesus Cristo ou do Pai Celestial para usar durante a aula.

ATIVIDADE DE INTRODUÇÃO

Peça a uma criança que segure o coração de papel. Diga: “Este coração de papel representa o seu coração, e eu representarei o Pai Celestial”. (Segure a imagem de Jesus Cristo ou do Pai Celestial.) “Se seu coração está longe do Pai Celestial, você acha que será fácil conversar com Ele? Vamos descobrir!”

Convide a criança a ficar longe (fora da sala, se possível). Diga a seguinte frase bem suavemente (ou qualquer outra frase que você queira dizer):

“[Nome da criança] eu te amo muito!”

Envie outro voluntário para ver se a criança consegue ouvi-lo. Em seguida, diga-lhes para aproximarem a criança (e o coração!) alguns passos. Tente novamente usando a mesma voz baixa. Repita esse processo várias vezes até que a criança esteja bem ao seu lado e possa ouvi-lo com muita clareza.

Peça às crianças que se sentem quando você terminar a atividade.

Mostre o coração de papel e explique: “Quando oramos ao Pai Celestial, ele está sempre ouvindo. Mas se nossos corações e nossos pensamentos estiverem longe Dele, será difícil para Ele falar para nós e não seremos capazes de ouvir o que Ele está dizendo.”

 **VÍDEO**

Diga: “Vamos assistir a uma história sobre orar ao Pai Celestial. Nesta história, um pintinho quer conversar com alguém – um galo! Vamos ver se o pintinho tem um coração que está perto do galo, ou um coração que está longe.

[Assista ao vídeo: “O pintinho | Uma História sobre Oração Sincera”]

Discuta as seguintes questões depois de assistir ao vídeo:

- 1) O pintinho tinha um coração parecido com o do galo? Ou longe? (*Fechar*)
- 2) Como você sabe que o coração do pintinho estava perto do galo? (*Discutir*)
- 3) Foi fácil para o pintinho ficar perto do galo? Ou deu muito trabalho? (*Muito trabalho.*)
- 4) O pintinho desistiu? Ou continuar tentando? (*Continuou tentando.*)
- 5) Quando o pintinho mostrou que seu coração estava perto do galo, o que o galo fez? (*Falou com ele.*)
- 6) Quem você acha que é o pintinho? Quem ele representa? (*Cada um de nós!*)
- 7) Quem você acha que é o galo? Quem ele representa? (*O Pai Celestial.*)
- 8) Se quisermos orar e conversar com o Pai Celestial, o que você acha que podemos fazer para ter um coração próximo do Pai Celestial? (*Discutir.*)

 **ESCRITURA**

Coloque a imagem de Jesus Cristo ou do Pai Celestial em algum lugar da sala onde todos possam vê-la. Peça a um voluntário que segure o coração e comece ficando do lado oposto da sala, longe da imagem, enquanto você lê e discute os versículos a seguir.

Diga: “Esses versículos nos falam de quando o profeta Enos estava orando ao Pai Celestial. Ouça as palavras que nos dizem onde está o coração dele. Está se afastando do Pai Celestial? Ou está se aproximando?”

[\[Leia Enos 1:4\]](#)

“E minha alma ficou faminta; e ajoelhei-me ante o meu Criador e clamei-lhe, em fervorosa coração e súplica, por minha própria alma; e clamei o dia inteiro; sim, e depois de ter anoitecido, continuei a elevar a minha voz até que ela chegou aos céus.”

- 1) Seu coração estava se afastando do Pai Celestial? Ou estava se aproximando? *(Estava mais perto.)*
- 2) Que palavras você ouviu que o ajudaram a conhecer o coração dele? *(Minha alma teve fome, ajoelhei-me, clamei a Ele, poderosa oração, durante todo o dia clamei a Ele, levantei minha voz.)*

Peça à criança que está segurando o coração de papel que se aproxime alguns passos da imagem de Jesus Cristo ou do Pai Celestial.

[\[Leia Enos 1:9\]](#)

“Ora, aconteceu que após ter ouvido estas palavras, comecei a desejar o bem-estar de meus irmãos, os nefitas; portanto, implorei a Deus por eles com toda a minha alma.”

- 1) Seu coração estava se afastando do Pai Celestial? Ou estava se aproximando? *(Mais perto.)*
- 2) Que palavras você ouviu que o ajudaram a conhecer o coração dele? *(Desejado, derrame toda a minha alma).*

Peça à criança que está segurando o coração de papel que se aproxime alguns passos da imagem de Jesus Cristo ou do Pai Celestial.

[\[Leia Enos 1:11-12\]](#)

“E depois que eu, Enos, ouvi estas palavras, minha fé no Senhor começou a tornar-se inabalável; e roguei-lhe com muito empenho por meus irmãos, os lamanitas.

E aconteceu que após ter orado e me empenhado com toda a diligência, o Senhor disse-me: Por causa de tua fé conceder-te-ei de acordo com teus desejos.”

- 1) Seu coração estava se afastando do Pai Celestial? Ou estava se aproximando? *(Mais perto.)*
- 2) Que palavras você ouviu que o ajudaram a conhecer o coração dele? *(Inabalável, muitas lutas longas, orou e trabalhou com toda diligência.)*
- 3) O que o Senhor disse a Enos depois que ele mostrou que seu coração estava próximo do Pai Celestial? *(Releia o versículo 12 e discuta).*

Peça à criança que está segurando o coração de papel que se aproxime da imagem de Jesus Cristo ou do Pai Celestial.



ATIVIDADE

[Distribua páginas de atividades]

Convide as crianças a colorir a imagem do pintinho e do galo conversando. Lembre às crianças que o galo representa o Pai Celestial e o pintinho representa cada um de nós. Enquanto as crianças pintam, conduza um debate sobre coisas que podemos fazer para aproximar nosso coração do Pai Celestial.



TESTEMUNHO

Preste testemunho das verdades encontradas nas escrituras.



“E minha alma ficou faminta; e ajoelhei-me ante o meu Criador e clamei-lhe, em fervorosa oração e súplica, por minha própria alma; e clamei o dia inteiro; sim, e depois de ter anoitecido, continuei a elevar a minha voz até que ela chegou aos céus.”

-Enos 1:4