



LATTER DAY
KIDS

Vem, e Segue-Me

ROTEIRO DA LIÇÃO



TEMA

Aquietai-vos e sabei que eu sou Deus ([D&C 98-101](#))



HINO

[Se eu escutar com o coração](#)



PREPARAÇÃO

Você precisará de um copo pequeno com água (cheio quase até a borda) e uma imagem de Jesus Cristo. Desenhe um coração no copo ou cole um desenho de um coração nele. Coloque o copo com água e a imagem de Jesus Cristo no chão, no lado oposto da sala.



ATIVIDADE DE INTRODUÇÃO

Explique que o copo representa nossos corações e a água representa nossa fé em Jesus Cristo. Peça a um voluntário que tente pegar o copo d'água e levá-lo até a imagem de Jesus Cristo sem derramar água. Deixe as outras crianças fazerem esta atividade, uma de cada vez, até que todos tenham participado.

Depois de concluir a atividade, faça as seguintes perguntas:

- 1) Quando você fez este desafio, você estava se movendo rápido? Ou devagar? (*Discutir.*)
- 2) Você estava se mexendo? Ou estava atento e firme? (*Atento e firme!*)
- 3) Por que você foi lento, constante e atento em vez de correr e se mexer demais? (*Porque a água teria derramado!*)
- 4) O que teria acontecido se você tivesse entrado em pânico, ido rápido demais e tentado se apressar? (*Discutir.*)

Explique: Quando algo dá errado, ou nos sentimos preocupados ou chateados, o Pai Celestial nos disse o que fazer. Ele disse: "Aquietai-vos e sabei que eu sou Deus". Deus está no controle e nos ama muito! Ele cuidará de nós se confiarmos nEle!

Se deixarmos nossos corações ficarem muito preocupados, ou se nos apressarmos ou entrarmos em pânico demais, então nossa fé pode cair de nossos corações.

Mas, se aprendermos a manter nossos corações calmos, firmes e atentos (assim como o copo de água), podemos continuar seguindo Jesus Cristo e nossos corações podem permanecer cheios de fé!

VÍDEO

Diga: “Agora vamos assistir a um vídeo sobre aprender a confiar em Deus em vez de ter medo! Assista e veja com o que essas crianças estavam preocupadas e quem estava cuidando delas.”

[Assista ao vídeo: “A mãe sabe o que fazer | Lição Animada de Escrituras para Crianças”]

Discuta as seguintes questões depois de assistir ao vídeo:

- 1) Com o que as crianças estavam preocupadas? *(A colher quebrada, as luzes, os relâmpagos e a caixa de cereal vazia.)*
- 2) Quem estava cuidando deles? *(A mãe deles.)*
- 3) As crianças precisavam se preocupar? *(Não, porque a mãe estava cuidando delas.)*
- 4) O que as crianças aprenderam a fazer no final? *(Elas aprenderam a confiar na mãe!)*
- 5) Por que somos como as crianças? *(Porque também estamos aprendendo a confiar que o Pai Celestial cuidará de nós.)*

ESCRITURA

Leia os seguintes versículos das escrituras e discuta as perguntas que os seguem.

[\[D&C 101:16\]](#)

*16 Portanto, que se console vosso coração no que diz respeito a Sião; pois toda carne está em minhas **mãos**; aquietai-vos e **sabei** que eu sou Deus.*

- 1) O que estava acontecendo quando o Senhor disse isso? *(Os santos estavam sendo perseguidos e forçados a deixar suas casas.)*
- 2) O que o Senhor lhes disse? *(Ele disse para aquietarem-se e saberem que Ele é Deus.)*
- 3) O que significa aquietar-se e saber que Ele é Deus? *(Significa ficar tranquilo e confiar em Deus.)*

[\[Mateus 8:24-25\]](#)

24 E eis que no mar se levantou uma tempestade tão grande que o barco era coberto pelas ondas; ele, porém, estava dormindo.

25 E os seus discípulos, aproximando-se, o despertaram, dizendo: Senhor, salva-nos, que perecemos!

- 1) O que está acontecendo neste versículo? *(Jesus e seus discípulos estavam em um barco, e havia uma grande tempestade!)*
- 2) Quem estava dormindo? *(Jesus estava dormindo.)*
- 3) O que os discípulos fizeram? *(Eles ficaram preocupados e acordaram Jesus para pedir que Ele os ajudasse.)*

[\[Mateus 8:26\]](#)

*26 E ele disse-lhes: Por que temeis, homens de pouca fé? Então, levantando-se, **repreendeu** os ventos e o mar, e seguiu-se uma grande bonança.*

- 1) Que pergunta Jesus fez aos seus discípulos? *(Ele perguntou por que eles estavam com medo.)*
- 2) O que eles poderiam ter feito em vez de ficar com medo? *(Eles poderiam ter confiado que o Pai Celestial cuidaria deles.)*
- 3) Seu coração já pareceu uma tempestade? *(Discutir.)*

- 4) O que o Pai Celestial nos disse para fazer quando estamos preocupados e quando temos uma tempestade em nossos corações? (*“Aquietai-vos e sabei que eu sou Deus.”*)
- 5) O que significa aquietar-se e saber que Ele é Deus? (*Significa ficar tranquilo e confiar em Deus.*)



ATIVIDADE

Convide as crianças a colorir os personagens do vídeo. Dobre ao longo das linhas pontilhadas para fazer as bocas abrirem e fecharem! Conversem sobre algumas coisas com as quais vocês podem estar preocupados neste momento. (Use os personagens para expressar suas preocupações!)

Fale sobre o amor do Pai Celestial por você e Suas promessas nas escrituras. Converse sobre o que você pode fazer para confiar nEle e ajudar seu coração a se aquietar e se encher de fé.

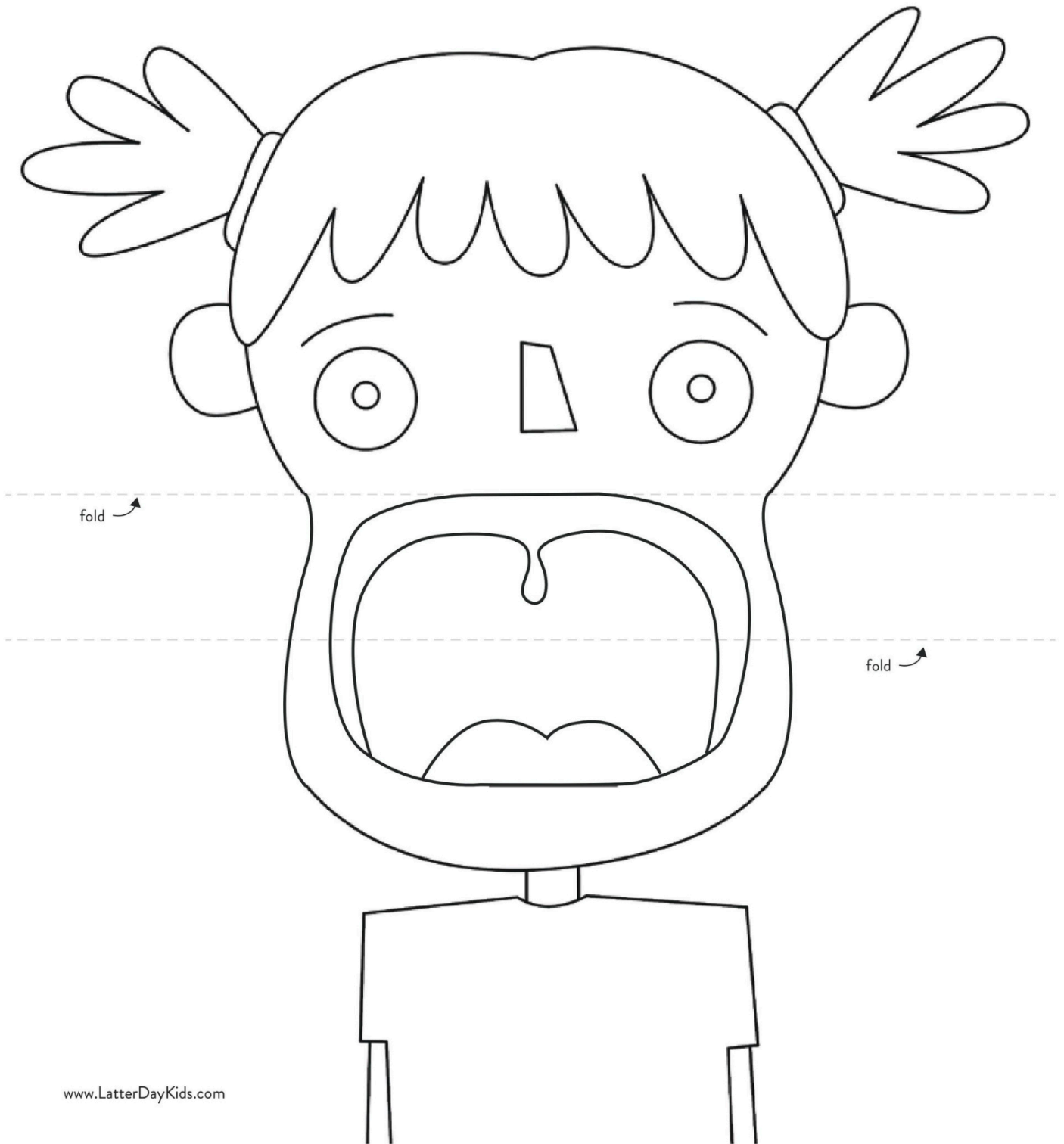


TESTEMUNHO

Preste testemunho das verdades encontradas nas escrituras.

“Portanto, que se console vosso coração (...); pois toda carne está em minhas mãos; aquietai-vos e sabeis que eu sou Deus.”

-D&C 101:16



“Portanto, que se console vosso coração (...); pois toda carne está em minhas mãos; aquietai-vos e sabeis que eu sou Deus.”

-D&C 101:16

