



LATTER DAY  
KIDS

Vem, e Segue-Me

ROTEIRO DA LIÇÃO



TEMA

Posso ter alegria em cada situação por meio de Cristo



HINO

[Se ao Meu Lado Estivesse o Salvador](#)



PREPARAÇÃO

Você precisará liberar espaço suficiente na sala para que as crianças possam se movimentar livremente para a atividade de introdução.



ATIVIDADE DE INTRODUÇÃO

Diga às crianças que elas completarão uma série de desafios como introdução à lição.

Primeiro desafio: Convide as crianças a simplesmente irem de um lado a outro da sala.

Segundo desafio: Convide as crianças a irem novamente de um lado a outro da sala, mas desta vez elas só poderão usar um pé.

Terceiro desafio: Agora convide as crianças a irem mais uma vez de um lado a outro da sala, e desta vez não devem usar os pés! (Eles podem usar joelhos, mãos e cotovelos, rolar, etc.)

Após concluir a atividade, faça as seguintes perguntas:

- 1) Quando as regras mudaram, seu objetivo também mudou? Ou o objetivo era o mesmo? *(O objetivo ainda era o mesmo!)*
- 2) Quando as regras mudaram, você desistiu do objetivo? Ou você continuou tentando? *(Espera-se que todos tenham se divertido ainda tentando o seu melhor para atingir o objetivo!)*
- 3) Quando as regras mudaram, isso só te deixou furioso ou foi divertido também? *(Espera-se que seja divertido!)*

Explique o seguinte: As coisas ao nosso redor mudam o tempo todo. Alguns dias são dias bons e alguns dias são dias ruins. Mas podemos encontrar alegria o tempo todo se mantivermos o foco no objetivo mais importante! Não importa o que aconteça, sempre podemos confiar no Pai Celestial e sempre podemos fazer o melhor que podemos para guardar os mandamentos.

---

 **VÍDEO**

---

Diga: “Agora vamos assistir a um vídeo sobre dois robôs - um robô verde e um robô amarelo. Um robô procura o que é ruim e outro robô procura o que é bom. Veja se você consegue dizer qual robô procura o que há de bom em tudo!

*[Assista ao vídeo: “Alegria em cada estação” | Lição de Escrituras Animadas para Crianças”]*

Discuta as seguintes questões depois de assistir ao vídeo:

- 1) Qual robô foi feliz em todas as estações? *(O robô verde.)*
- 2) Qual robô não ficou feliz em todas as estações? *(O robô amarelo.)*
- 3) Se a mesma coisa aconteceu com os dois robôs, por que você acha que o robô verde conseguiu ser feliz o tempo todo, mas o robô amarelo não? *(O robô verde procurou as coisas boas e manteve o foco nas coisas mais importantes.)*

---

 **ESCRITURA**

---

Leia os versículos abaixo e discuta as questões a seguir.

[\[1 Pedro 3:14\]](#)

*“Mas também, se padecerdes por causa da justiça, sois bem-aventurados. E não temais com medo deles, nem vos turbeis;”*

- 1) Se formos justos, isso significa que nunca sofreremos ou teremos um dia ruim? *(Não. Mesmo que sejamos justos, às vezes ainda sentiremos dor e tristeza e às vezes teremos dias ruins.)*
- 2) Como você acha que podemos ser felizes mesmo sofrendo? *(Podemos nos concentrar nas coisas boas, podemos aguardar com esperança um dia melhor e podemos sentir paz em nosso coração por meio do Senhor e do Espírito Santo.)*
- 3) Jesus alguma vez sofreu ou sentiu tristeza? *(Sim.)*

- 4) Em que Jesus se concentrou? *(Ele se concentrou nas coisas que eram mais importantes para Ele, como obedecer ao Pai Celestial e demonstrar amor perfeito por cada um de nós!)*

[\[D&C 121:7-8\]](#)

*“Meu filho, paz seja com tua alma; tua adversidade e tuas aflições não durarão mais que um momento; E então, se as suportares bem, Deus te exaltará no alto; triunfarás sobre todos os teus inimigos.”*

- 1) O que significa quando diz “que a paz esteja com a tua alma?” *(O Senhor nos conforta quando enfrentamos algo difícil. Ele quer nos dar paz.)*
- 2) Quem pode nos dar paz em nossos corações? *(A verdadeira paz vem do Senhor e do Espírito Santo. Devemos ficar perto deles e, se o fizermos, sempre poderemos encontrar paz!)*
- 3) Quando sentimos tristeza ou estamos tendo um dia ruim, o que podemos fazer para sentir paz? *(Podemos nos concentrar nas coisas boas, podemos ter esperança em Jesus Cristo de um dia melhor e podemos abrandar nosso coração para deixar o Senhor entrar para nos dar paz.)*

Explique que podemos nos alegrar por causa de Jesus Cristo! Ele tem o poder de encher nosso coração de paz e nos levar de volta ao Pai Celestial. Podemos confiar Nele, podemos ter esperança Nele e sempre podemos encontrar paz por meio Dele, não importa o que aconteça.



## ATIVIDADE

---

Convide as crianças a colorir os robôs, recortá-los e depois colar (ou colar) cada robô em um palito de picolé. Apresente as seguintes situações às crianças. Para cada situação, peça-lhes que segurem o robô verde e discutam o que o robô verde faria e depois segurem o robô amarelo e discutam o que o robô amarelo faria.

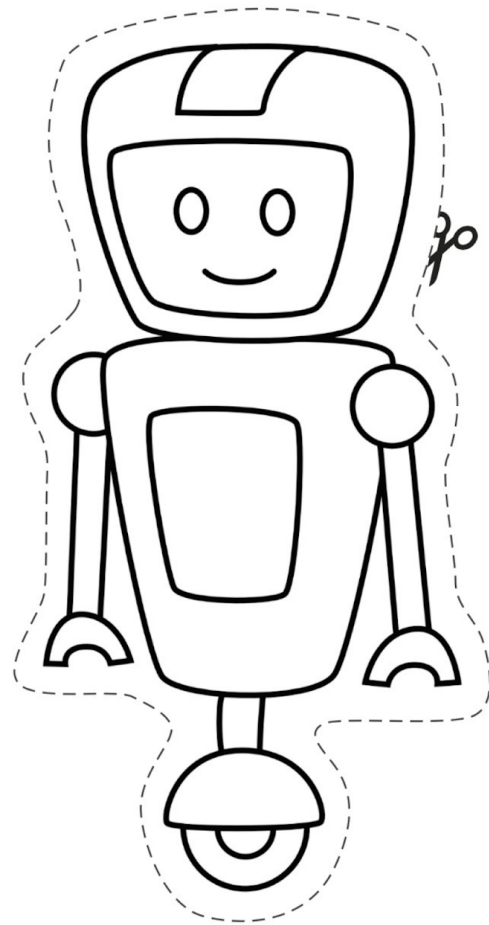
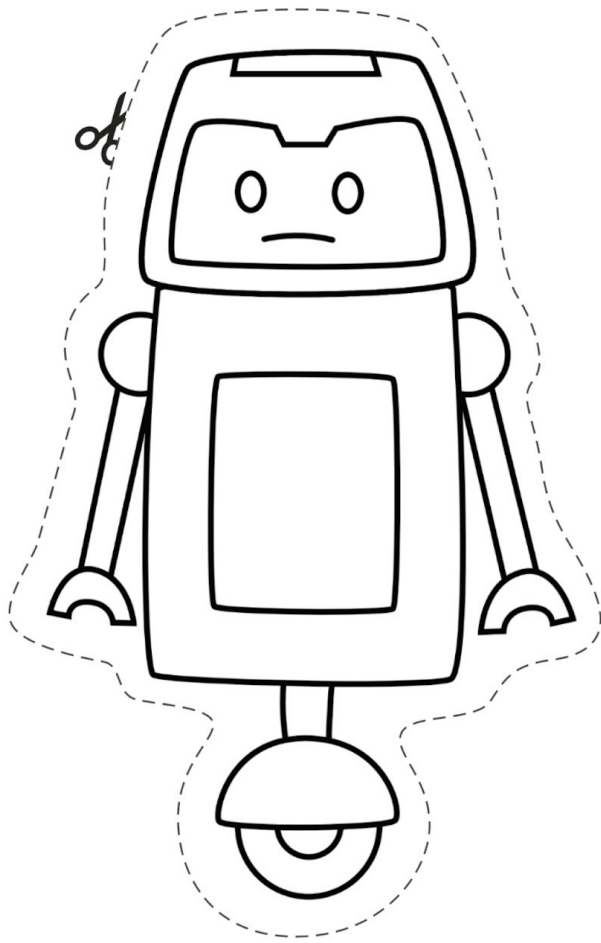
- 1) Alguém esbarrou em você e fez você deixar cair a comida no chão.
- 2) Você não consegue encontrar seus sapatos quando está se preparando para sair.
- 3) Alguém ganhou dois presentes, mas você só ganhou um.
- 4) Você quer brincar, mas primeiro precisa ajudar a limpar a cozinha.
- 5) É hora de dormir e você não quer ir para a cama.



## TESTEMUNHO

---

Preste testemunho das verdades encontradas nas escrituras.



## **Posso ter alegria em qualquer situação por meio de Cristo**

Pinte os robôs, recorte-os e cole-os com fita adesiva (ou cola) em um palito de picolé. Apresente algumas situações para as crianças. Para cada situação, peça às crianças que segurem o robô verde e discutam o que o robô verde faria e, em seguida, segurem o robô amarelo e discutam o que o robô amarelo faria.